

PROGRAMA DAS FÉRIAS DESPORTIVAS 2023

GRUPO A - 6 aos 9 anos

Semana	Data	Dia com Almoço	Regime de Meio-Dia			Regime de Todo o Dia (Regime de Meio-Dia + Tarde)		Local
			Início	Fim	Atividade	Atividade da tarde	Fim	
1ª Semana 3 a 7 julho	03-07-2023	Sim	9h00	13h00	Pavilhão Municipal	Atividades Aquáticas	17h00	Pavilhão / Piscinas
	04-07-2023	Não	9h00	15h00	Surf	Pavilhão Municipal	17h00	Praia da Rocha / Pavilhão
	05-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Atelier de Vime	17h00	Piscinas / Pavilhão
	06-07-2023	Não	9h00	17h00	Aquashow - até aos 10 anos 18,40€ a partir dos 11 anos -25,60€		17h00	Quarteira
	07-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Yoga	17h00	Piscinas / Pavilhão
2ª Semana 10 a 14 julho	10-07-2023	Não	9h00	16h00	Praia de Rocha + Cinema - 4,00€	Pavilhão Municipal	17h00	Praia da Rocha + Portimão / Pavilhão
	11-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Atelier de Caça Sonhos em Tear Antigo	17h00	Piscinas / Pavilhão
	12-07-2023	Não	9h00	17h00	Educação para o Meio Aquático - EMA		17h00	Praia da Rocha
	13-07-2023	Sim	8h30	13h00	Atividades aquáticas	Hip Hop	17h00	Piscinas / Pavilhão
	14-07-2023	Não	9h00	17h00	Slide and Splash - parque aquático - 15,00€		17h00	Estômbar
3ª Semana 17 a 21 julho	17-07-2023	Sim	9h00	13h00	Laboratório de Atividades Criativas - LAC	Laboratório de Atividades Criativas - LAC	17h00	Pavilhão e Escola EB 2/3
	18-07-2023	Não	9h00	17h00	Aqualand - parque aquático - 12,00€		17h00	Alcantarilha
	19-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Pavilhão Municipal	17h00	Piscinas / Pavilhão
	20-07-2023	Não	9h00	17h00	Parque Aventura de Lagos + Meia Praia		17h00	Lagos
	21-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Ginástica	17h00	Piscinas / Pavilhão
4ª Semana 24 a 28 julho	24-07-2023	Não	9h00	17h00	Krazy World Zoo - 6,95€		17h00	Algoz
	25-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Atelier de Canecas Pintadas à mão	17h00	Pavilhão / Piscinas
	26-07-2023	Não	9h00	17h00	Centro de Ciência Viva de Lagos - 8,00€ + Laboratório de Atividades Criativas - LAC		17h00	Lagos
	27-07-2023	Sim	9h00	13h00	Visita ao Castelo de Alferce	Petanca	17h00	Alferce / Pavilhão
	28-07-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Atelier de Vime	17h00	Piscinas / Pavilhão
5ª Semana 31 de julho a 04-ago	31-07-2023	Sim	9h00	13h00	Pavilhão Municipal	Atividades aquáticas	17h00	Pavilhão / Piscinas
	01-08-2023	Não	9h00	17h00	Canoagem		17h00	Praia de Ferragudo
	02-08-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Pavilhão Municipal	17h00	Piscinas / Pavilhão
	03-08-2023	Não	9h00	17h00	Zoomarine - 12,00€		17h00	Guia
	04-08-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Atelier Dança/Teatro	17h00	Piscinas / Pavilhão
6ª Semana 7 a 11 agosto	07-08-2023	Não	9h00	16h00	Praia de Rocha + Cinema - 4,00€	Pavilhão Municipal	17h00	Praia da Rocha + Portimão / Pavilhão
	08-08-2023	Sim	8h30	13h00	Atelier Dança/Teatro	Atividades aquáticas	17h00	Pavilhão / Piscinas
	09-08-2023	Não	9h00	17h00	Aqualand - parque aquático - 12,00€		17h00	Alcantarilha
	10-08-2023	Sim	9h00	13h00	Atividades aquáticas	Atelier Dança/Teatro	17h00	Piscinas / Pavilhão
	11-08-2023	Sim	9h00	13h00	Festa de Encerramento	Yoga	17h00	Piscinas / Pavilhão

HORA DE CONCENTRAÇÃO A PARTIR DAS 8H30 NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL COM CHEGADA ATÉ AO HORÁRIO DE INÍCIO DA ATIVIDADE

As crianças/jovens com almoço opcional em regime de meio dia chegam ao local de concentração 1 hora depois do indicado no horário

A entrega das crianças/jovens em regime de todo será às 17h00 no Pavilhão Gimnodesporto Municipal

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES NO VERSO

INFORMAÇÕES:

- O ponto de encontro (concentração) é no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, receção a partir das 8h30, devendo o participante chegar até à hora de início da atividade;
- Solicitamos que cumpra os horários de chegada e vá buscar o seu educando à hora indicada;
- O participante deverá trazer sempre: lanche, chapéu, água e protetor solar para as atividades exteriores;

- O participante deverá trazer lanche, para o meio da manhã e da tarde, e água todos os dias, inclusive no primeiro dia de atividades. Aconselhamos que o mesmo seja saudável (equilibrado, variado e completo);
- Nos dias de saídas prolongadas, chegada além das 13h00, como por exemplo ao Zoomarine, Slide and Splash e Cinema, o participante deverá trazer almoço (equilibrado, variado e completo);
- No dia das saídas o lanche deverá ser reforçado e dar-se ao horário de chegada 30 minutos de tolerância;
- Em todas as saídas para a praia e parques aquáticos o participante deverá levar fato-banho, toalha, boné e protetor solar (colocado em casa e levar para reforço);
- Nas atividades aquáticas o participante deverá levar fato-banho, touca, chinelos, toalha e protetor solar;
- Contactos: Prof. Emanuel Varela - 927244460 / Prof. Carlos Almeida - 967990275 (Grupo A) / Prof. Luís Inácio - 967192256 (Grupo B);
- O Município de Monchique reserva-se o direito de alterar/reajustar o programa da Férias Desportivas sempre que se justifique.